

## Sif

Stundaði nám í Nuddskóla Rafns árið 1988 til 1990. Fór síðan í starfsþjálfun á nuddstofuna Sauna, við sjúkranudd hjá Eðvaldi Hinrikssyni árið 1991 til 1992. Sótti námskeið í Nuddskóla Íslands í sjúkrateygjum árið 1992 og einnig námskeið hjá Gunnþóru Steinarsdóttur í svæðanuddi árið 1993. Hef verið sjálfstætt starfandi nuddari með Nuddstofu Sifjar síðan 1993.